

Willkommensmappe

Generiert am 25.06.2026

1. Ein Willkommen aus dem Rathaus



Olivia Arndt, Bürgermeisterin der Stadt Kühlungsborn

1.1 Olivia Arndt, Bürgermeisterin der Stadt Kühlungsborn

Liebe Neubürgerinnen und Neubürger,
liebe Gäste unserer Stadt,

herzlich willkommen im Ostseebad Kühlungsborn.

Es freut mich sehr, dass Sie sich entschieden haben, hier bei uns an der Ostsee anzukommen – sei es für einen neuen Lebensabschnitt, einen beruflichen Neustart oder einfach, um sich einen lang gehegten Wunsch zu erfüllen.

Kühlungsborn ist mehr als ein schöner Ort am Meer. Unsere Stadt lebt von den Menschen, die hier wohnen, arbeiten und sich einbringen. Von Anfang an Teil dieser Gemeinschaft zu werden, ist uns ein wichtiges Anliegen.

Diese Willkommensmappe soll Ihnen Orientierung geben und Ihnen den Start erleichtern. Sie zeigt Ihnen, was Kühlungsborn ausmacht, wo Sie Unterstützung finden und welche Möglichkeiten es gibt, das Leben hier aktiv mitzugestalten.

Ich lade Sie herzlich ein: Entdecken Sie unsere Stadt, kommen Sie ins Gespräch, knüpfen Sie Kontakte – und fühlen Sie sich willkommen.

Für Ihren Start in Kühlungsborn wünsche ich Ihnen alles Gute.

Herzlichst
Ihre
Olivia Arndt

2. Ein Willkommen aus der Gemeinschaft



Jörg Wolter, 3 Möwen e.V.

2.1 Jörg Wolter, 3 Möwen e.V.

Moin und herzlich willkommen in Kühlungsborn, ankommen ist mehr als umziehen. Ankommen heißt, sich orientieren, Menschen kennenlernen, Verbindungen knüpfen – und irgendwann das Gefühl zu haben: „**Hier bin ich zu Hause.**“

Genau dabei möchten wir Sie unterstützen.

Als gemeinnütziger Verein setzen wir uns dafür ein, dass Kühlungsborn nicht nur ein schöner Ort ist, sondern auch eine lebendige Gemeinschaft. Eine Gemeinschaft, in der Menschen füreinander da sind, sich einbringen und miteinander gestalten.

Diese Mappe ist ein erster Schritt: Sie soll Ihnen helfen, sich zurechtzufinden, Angebote zu entdecken und vielleicht auch den einen oder anderen Kontakt zu knüpfen.

Noch wichtiger ist aber: Trauen Sie sich, den nächsten Schritt zu gehen. Sprechen Sie Menschen an, besuchen Sie Veranstaltungen, bringen Sie Ihre eigenen Ideen ein.

Denn eine Stadt lebt von den Menschen, die sie gestalten.

Wenn Sie möchten, begleiten wir Sie ein Stück auf diesem Weg.

Schön, dass Sie da sind.

Herzliche Grüße
Jörg Wolter

für den 3 Möwen e.V.

3. Kühlungsborn auf einem Blick



Ihr neuer Ort am Meer

Kühlungsborn ist ein Ort zum Leben und Wohlfühlen. Direkt an der Ostsee gelegen, verbindet die Stadt das Besondere eines traditionsreichen Seebades mit der Ruhe und Überschaubarkeit eines gewachsenen Lebensraums.

Hier trifft Weite auf Vertrautheit: der Blick über das Meer, lange Spaziergänge entlang der Promenade, kurze Wege im Alltag und eine Gemeinschaft, die vom Miteinander lebt.

Gleichzeitig bietet Kühlungsborn eine gut ausgebaute Infrastruktur, die das ganze Jahr über trägt – mit Angeboten in Versorgung, Gesundheit, Bildung und Freizeit.

Ob Sie neu hier sind oder Kühlungsborn schon länger kennen – diese Stadt bietet Raum zum Leben, Mitgestalten und Wohlfühlen.

3.1 Kurzporträt der Stadt

Meer, Natur und Lebensqualität

Lage

Kühlungsborn liegt an der mecklenburgischen Ostseeküste, rund 25 Kilometer westlich von Rostock. Die Hansestadt ist in kurzer Zeit erreichbar und bietet Anschluss an Bahn, Autobahn und Flughafen. Auch Städte wie Schwerin, Hamburg und Berlin sind gut erreichbar und erweitern die Möglichkeiten im Alltag und für Reisen.

Gleichzeitig bewahrt sich Kühlungsborn seine besondere Lage zwischen Meer und Natur: Im Norden die Ostsee, im Süden die bewaldete Hügelkette der Kühlung mit ihrer abwechslungsreichen Landschaft – ein Naturraum, der sich besonders eindrucksvoll vom Leuchtturm Bastorf erleben lässt.

Besonderheiten

Kühlungsborn ist das größte **Ostseebad** Mecklenburg-Vorpommerns – und ein Ort mit vielen Facetten.

Charakteristisch sind:

- der **sechs Kilometer lange Sandstrand** – mit eigenen Abschnitten für Sportler, FKK und Hunde
- die **durchgehende Strandpromenade** – mit vielfältiger Gastronomie und vielen Orten zum Verweilen
- das Prädikat „**Blaue Flagge**“ für ausgezeichnete Wasserqualität und hohe Umweltstandard
- die 240m lange **Seebrücke** als zentraler Treffpunkt
- die **Marina** mit über 400 Liegeplätzen und ihrer kulinarischen und modischen Flaniermeile
- der **Stadtwald** mitten im Ort – die 133 Hektar große grüne Lunge des Ortes
- der **Molli** – eine dampfgetriebene historische Schmalspurbahn und vielleicht die pünktlichste Bahn Deutschlands

Hinzu kommt die **prägende Bäderarchitektur**: liebevoll restaurierte Villen aus der Zeit um 1900 verleihen Kühlungsborn eine besondere Eleganz und Identität.

Das Zusammenspiel aus Natur, Architektur und Geschichte macht den Ort vielseitig – für manche ein Zuhause, für andere ein besonderer Ort zum Leben.

Größe und Ortsteile

Das Ostseebad Kühlungsborn besteht aus den beiden Ortsteilen Kühlungsborn West (ehemals Ostseebad Arendsee) und Kühlungsborn Ost (ehemals Ostseebad Brunshaupten).

- West ist geprägt von Ruhe, Stadtwald und gewachsenen Strukturen.
- Ost bildet mit Seebrücke, Hafen und Zentrum das lebendige Herz der Stadt.

Zwischen beiden liegt der Stadtwald – und verbindet die Ortsteile ebenso wie die lange Promenade zu einem gemeinsamen Ganzen.

Noch bis 1938 waren **Arendsee, Brunshaupten und Fulgen** eigenständige Orte. Erst mit ihrem Zusammenschluss entstand das heutige Kühlungsborn.

Geschichte

Die Geschichte Kühlungsborns reicht weit zurück: Erste urkundliche Erwähnungen der Orte in dieser Region finden sich bereits um das Jahr **1210**. Über viele Jahrhunderte entwickelten sich die Orte entlang der Küste eigenständig – geprägt von Landwirtschaft, Fischerei und später vom aufkommenden Bäderwesen.

Ein wichtiger Meilenstein war das Jahr **1938**: Aus den bis dahin selbstständigen Orten Arendsee, Brunshaupten und Fulgen entstand das heutige Kühlungsborn.

Auch die Zeit der **DDR** hat den Ort geprägt – sichtbar bis heute, etwa durch den Grenzturm an der Promenade als Zeitzeugnis der deutschen Teilung.

Heute verbindet Kühlungsborn seine Geschichte mit einer lebendigen Gegenwart – zwischen Tradition, Wandel und einer hohen Lebensqualität an der Ostsee.

Wer tiefer in die Geschichte eintauchen möchte, dem sei ein Besuch der **Heimatstube Kühlungsborn** empfohlen.

Politik in Kühlungsborn

Mitgestalten vor Ort

Kühlungsborn lebt nicht nur vom Engagement im Alltag, sondern auch von der aktiven Mitgestaltung seiner Bürgerinnen und Bürger. Neben den bekannten politischen Parteien auf Landes- und Bundesebene prägen vor Ort auch unabhängige Initiativen, Wählergemeinschaften und engagierte Einzelpersonen die Entwicklung der Stadt.

Viele Themen werden direkt hier vor Ort entschieden – sei es in der Stadtvertretung, in Ausschüssen oder in projektbezogenen Arbeitsgruppen. Wer sich dafür interessiert, kann diese Prozesse aktiv verfolgen und auch selbst Impulse einbringen.

Öffentliche Sitzungen der Stadtvertretung und ihrer Ausschüsse bieten die Möglichkeit, Einblicke in aktuelle Themen und Entscheidungen zu gewinnen. Termine, Tagesordnungen und Protokolle sind über die Website der Stadt einsehbar.

- Teilnahme an öffentlichen Sitzungen
- Einbringen von Anregungen und Fragen
- Engagement in Initiativen, Beiräten oder Projekten

Darüber hinaus gibt es immer wieder Beteiligungsformate, Veranstaltungen oder Workshops, bei denen Ideen eingebracht und gemeinsam weiterentwickelt werden.

Politik in Kühlungsborn ist nahbar und oft direkt erlebbar. Wer möchte, kann sich einbringen – mit Ideen, Fragen oder ganz konkret im Engagement für den Ort.

3.2 Kühlungsborn als Touristenort

Küste, Saison und ein besonderer Rhythmus

Kühlungsborn lebt in hohem Maße vom Tourismus. Er ist die wichtigste wirtschaftliche Grundlage des Ortes und prägt den Rhythmus des Jahres spürbar mit. Das zeigt sich im Straßenbild, in den Öffnungszeiten, in der Dichte an Veranstaltungen – und in der besonderen Mischung aus Alltag und Feriengefühl.

Im **Sommer** ist Kühlungsborn lebhaft, offen und voller Bewegung. Strand, Promenade, Hafen, Restaurants und Veranstaltungen ziehen viele Gäste an. Der Ort wirkt dann weiter, bunter und internationaler – manchmal aber auch voller, lauter und schneller.

Im **Frühling und Herbst** ist der Ort oft etwas ruhiger, ohne still zu sein. Gerade diese Zeiten schätzen viele Menschen besonders: Die Wege sind freier, der Blick aufs Meer weiter, und zugleich bleibt vieles geöffnet und erlebbar.

Im **Winter** zeigt sich Kühlungsborn von einer stilleren Seite. Die Ostsee, der Wind, die Weite und die klare Luft prägen dann den Ort besonders. Vieles wird ruhiger, manches schließt saisonal, anderes gewinnt gerade in dieser Zeit an Reiz.

Für Neubürgerinnen und Neubürger ist das auch eine Chance: Viele touristische Angebote können ganz selbstverständlich mitgenutzt werden – von Kultur über Gastronomie bis hin zu Sport- und Freizeitformaten. Auf der offiziellen Veranstaltungsseite des Ortes finden sich über **250 Termine**; die großen Veranstaltungshöhepunkte werden von der **Tourismus, Freizeit & Kultur GmbH Kühlungsborn** gebündelt und sichtbar gemacht.

Zu einigen Höhepunkten im Jahreslauf zählen zum Beispiel:

- Kühlungsborn tanzt
- Kühlungsborn liest
- Kühlungsborner Stadtfest

- Kühlungsborn kocht / Sommer BBQ
- BEATS&WAVES
- SEA&SAND oder OSTSEE OPEN AIR
- Kühlungsborner Hafenfest
- PLEIN AIR FESTIVAL

Hinzu kommen weitere kulturelle Formate der Kunsthalle wie etwa **Piano Tage, Blues & Boogie Tage, Tage der Weltmusik, Kabarett Tage** oder **Kammermusik Tage**, die das kulturelle Profil des Ortes über das Jahr hinweg mitprägen.

Wer es etwas ruhiger mag, lernt mit der Zeit, den eigenen Rhythmus daran anzupassen. In den frühen Morgenstunden und am späteren Abend sind Strand, Promenade und viele Wege oft deutlich leerer. Auch außerhalb der Ferienzeiten und jenseits der Hauptsaison zeigt Kühlungsborn viele seiner besonders angenehmen Seiten.

Ein Gedanke der oft beschrieben wird:

Kühlungsborn – Einfach Meer.

Ein Ort zum Durchatmen und Bleiben.

Auch wenn dies kein offizieller Slogan des Ortes ist, beschreibt er doch sehr treffend, was viele Menschen hier erleben: einen Wechsel aus Lebendigkeit und Ruhe, aus Bewegung und Weite – und die Möglichkeit, den eigenen Rhythmus zu finden.

3.3 Wohnen in Kühlungsborn

Zwischen Lebensqualität und Herausforderung, Leben und Bleiben

Kühlungsborn ist ein attraktiver Wohnort – entsprechend hoch ist die Nachfrage nach Wohnraum. Uns ist bewusst: Eine der größten Herausforderungen für Neubürgerinnen und Neubürger ist es, **passenden und bezahlbaren Wohnraum zu finden.**

Die Stadt arbeitet gemeinsam mit Partnern wie der **NOVEG** www.noveg.de daran, neuen Wohnraum zu schaffen und bestehende Angebote weiterzuentwickeln. Dennoch lohnt es sich, bei der Suche mehrere Wege parallel zu nutzen:

- lokale Makler und Wohnungsanbieter vor Ort
- Angebote in der näheren Region (z. B. Bad Doberan, Kröpelin, Rerik)
- persönliche Netzwerke und Hinweise aus dem Umfeld

Nach dem Einzug – das sollten Sie erledigen

Wenn Sie eine Wohnung gefunden haben, sind einige organisatorische Schritte wichtig:

- Anmeldung des Wohnsitzes im Bürgeramt (innerhalb von zwei Wochen)
- Anmeldung bei Rundfunkbeitrag (Radio & Fernsehen)
- Informationen zur Abfallentsorgung (Abfuhrtermine, Mülltrennung)

Weitere Hinweise und Formulare finden Sie auch online, z. B. über das Serviceportal Mecklenburg-Vorpommern.

3.4 Arbeiten und Wirtschaft in Kühlungsborn

Mehr als Tourismus

Kühlungsborn ist stark vom Tourismus geprägt – zugleich bildet sich eine vielfältige lokale Wirtschaftsstruktur, die den Alltag im Ort trägt.

Neben Hotellerie und Gastronomie sind insbesondere **Handwerk, Dienstleistungen, Gesundheitsangebote und der Einzelhandel** wichtige Säulen. Viele kleine und mittelständische Betriebe sorgen dafür, dass Kühlungsborn auch jenseits der Saison gut funktioniert.

Gleichzeitig verändert sich die Arbeitswelt: Immer mehr Menschen arbeiten **ortsunabhängig, im Homeoffice oder selbstständig**. Kühlungsborn bietet dafür gute Voraussetzungen – eine hohe Lebensqualität, digitale Möglichkeiten und ein wachsendes Netzwerk vor Ort.

Wer sich einbringen oder beruflich neu orientieren möchte, findet in Kühlungsborn vielfältige Ansatzpunkte – sei es im bestehenden Wirtschaftsleben oder mit eigenen Ideen.

4. Gut ankommen in Kühlungsborn



Die ersten Schritte für Ihren Start

4.1 Die ersten 7 Tage in Kühlungsborn

Eine kleine Checkliste für Ihren Start

Der Anfang in einem neuen Ort bringt viele Eindrücke und Aufgaben mit sich. Diese Checkliste hilft Ihnen, Schritt für Schritt anzukommen – ganz ohne Stress.

Tag 1 - 2: Ankommen & Orientierung

- Wohnung einrichten und die Umgebung erkunden
- Erster Spaziergang: Promenade, Strand oder Stadtwald
- Wichtige Orte entdecken (Einkauf, Apotheke, Bäcker)

Tag 2 - 3: Anmeldung & Formalitäten

- Wohnsitz im Bürgeramt anmelden (Frist beachten)
- Rundfunkbeitrag (Radio & Fernsehen) anmelden
- Müllentsorgung und Abfuhrtermine klären

www.mv-serviceportal.de

Tag 3 - 4: Alltag organisieren

- Einkaufsmöglichkeiten testen

- Bank, Post und wichtige Dienstleistungen finden
- ggf. Internet / Verträge einrichten

Tag 4 - 5: Gesundheit & Versorgung

- Hausarzt oder wichtige Ansprechpartner auswählen
- Apotheken und medizinische Angebote vor Ort kennenlernen

Tag 5 - 6: Mobilität entdecken

- Wege zu Fuß oder mit dem Fahrrad ausprobieren
- Busverbindungen (rebus) kennenlernen
- ggf. erste Fahrt mit dem „Molli“ oder dem „Bäder-Express“ erleben

Tag 6 - 7: Kontakte knüpfen

- Tourist-Information besuchen (Tipps & Veranstaltungen)
- Nebenan.de ausprobieren
- erste Veranstaltungen oder Treffen besuchen

Und ganz wichtig:

- Zeit nehmen für das Meer

Ein Moment am Strand, ein Blick in die Weite – das gehört zum Ankommen in Kühlungsborn einfach dazu.

Unser Tipp

Sie müssen nicht alles auf einmal erledigen. Kühlungsborn ist ein Ort, in dem man Schritt für Schritt ankommen darf.

4.2 Erste Anlaufstellen

Hier finden Sie Unterstützung und Orientierung

Gerade am Anfang ist es hilfreich zu wissen, an wen man sich wenden kann. Die folgenden Anlaufstellen unterstützen Sie bei den ersten Schritten und im Alltag in Kühlungsborn.

Stadtverwaltung Kühlungsborn

Ihr erster Ansprechpartner für alle formalen Anliegen rund um Ihren Wohnsitz.

- Anmeldung, Ausweise, Meldeangelegenheiten, allgemeine Fragen

Adresse: Ostseeallee 20, 18225 Kühlungsborn

Telefon: [038293 / 823-0](tel:0382938230)

Website: www.stadt-kuehlungsborn.de

Hinweis: Aktuelle Öffnungszeiten und Terminvereinbarungen finden Sie auf der [Website](#).

MV Serviceportal

Viele Anliegen bequem online erledigen

- Das MV Serviceportal bündelt zahlreiche Verwaltungsleistungen digital – von der Wohnsitzanmeldung bis zu Anträgen und Formularen.
- Besonders hilfreich, wenn Sie sich vorab informieren oder Wege sparen möchten.

Website: www.mv-serviceportal.de

Hinweis: Nicht alle Leistungen sind bereits vollständig digital verfügbar. In vielen Fällen erhalten Sie jedoch wichtige Informationen, Formulare oder können Termine vorbereiten.

Tourist-Information Kühlungsborn

Eine oft unterschätzte, aber sehr hilfreiche Anlaufstelle – auch für Neubürger.

- Veranstaltungen, Stadtplan, Freizeitangebote, erste Orientierung im Ort

Adresse: Haus des Gastes "Laetitia", Ostseeallee 19

Telefon: [038293 / 849-0](tel:0382938490)

Website: www.kuehlungsborn.de

Hier erhalten Sie viele praktische Tipps für den Alltag und das Leben vor Ort.

KüstenGuide-App (App-Stores: "KüstenGuide")

Die App bietet aktuelle Informationen zu Veranstaltungen, Wetter, Freizeitangeboten und vielem mehr.

Gut versorgt in Kühlungsborn

Anbieter, Geschäfte und Dienstleistungen auf einen Blick

Kühlungsborn bietet eine vielfältige und gut ausgebaute Infrastruktur für den Alltag.

Von Einkaufsmöglichkeiten über medizinische Versorgung bis hin zu Handwerk, Dienstleistungen und Freizeitangeboten – vieles ist vor Ort vorhanden und oft in kurzer Entfernung erreichbar.

Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern, finden Sie die wichtigsten Anbieter und Angebote gebündelt auf der digitalen Quartiersplattform:

Website: www.kuehlungsborn.online

Die Plattform bietet Ihnen einen aktuellen und strukturierten Überblick über das Leben vor Ort – mit Informationen zu Geschäften, Dienstleistungen, Einrichtungen und Angeboten aus Kühlungsborn.

Hinweis: Die Inhalte werden laufend ergänzt – ein regelmäßiger Blick lohnt sich.

Wochenmärkte & regionale Angebote

Regelmäßige Märkte und saisonale Angebote bringen zusätzliches Leben in den Ort und bieten frische, regionale Produkte.

Kostenfreies WLAN

In vielen Bereichen – insbesondere entlang der Promenade und an zentralen Punkten – steht kostenfreies WLAN zur Verfügung.

4.3 Mobilität vor Ort

Gut unterwegs in Kühlungsborn und Umgebung

Kühlungsborn ist überschaubar – viele Wege lassen sich bequem zu Fuß oder mit dem Fahrrad erledigen. Für weitere Strecken stehen Bus und Bahn zur Verfügung. Je nach Jahreszeit verändert sich der Rhythmus: In der Hauptsaison ist mehr Bewegung, außerhalb oft mehr Ruhe.

Zu Fuß

- viele Ziele sind in kurzer Zeit erreichbar
- Spaziergänge entlang der Promenade, durch den Stadtwald oder ins Umland
- gut ausgebaute Wanderwege, z. B. der Ostseewanderweg

Gerade zu Fuß lässt sich Kühlungsborn besonders gut entdecken – im eigenen Tempo und mit Blick für die kleinen Dinge.

Fahrrad

- kurze Wege im Ort

- gut ausgebaute Radwege entlang der Küste und ins Umland

Das Fahrrad ist oft die entspannteste Wahl – im Alltag wie in der Saison.

Bäder-Express

- kleine Bahn für bequeme Fahrten zwischen Ost und West sowie zu zentralen Punkten im Ort
- besonders praktisch für Gäste und alle, die entspannt unterwegs sein möchten

Bus & Bahn

- Verbindungen u. a. nach Bad Doberan, Kröpelin und Rostock (rebus, **Website:** www.rebus.de)
- Von Rostock aus Anschluss an den regionalen und überregionalen Bahnverkehr
- Eine Besonderheit ist die historische Dampfeisenbahn "Molli" – sie verbindet Kühlungsborn mit Bad Doberan und ist zugleich Verkehrsmittel und Erlebnis. (**Website:** www.molli-bahn.de)

Parken

- öffentliche Parkplätze im Stadtgebiet
- häufig gebührenpflichtig, besonders strandnah und in der Saison

Tipp: In der Hauptsaison lohnt es sich, das Auto stehen zu lassen. Früh morgens oder am Abend ist es zudem deutlich ruhiger und besonders schön.

4.4 Freizeitangebote

Vielfalt entdecken – aktiv, kreativ und gemeinsam

Kühlungsborn bietet weit mehr als Strand und Promenade. Das Freizeitangebot über Bürger ist vielfältig und lebt von einer guten Mischung aus organisierten Angeboten, Vereinsleben und eigenen Initiativen.

Bildung & Begegnung

- kostenfreie Bibliothek mit einem breiten Angebot für alle Generationen
- digitale Lernangebote wie z. B. kostenfreie Schulungen für Seniorinnen und Senioren (**Website:** www.3moewen-silversurfer.de)
- Vorträge, Workshops und offene Formate – oft initiiert durch Vereine und engagierte Bürger

Kultur & Kreativität

- Kunsthalle Kühlungsborn mit wechselnden Ausstellungen, Lesungen und Veranstaltungen
- kulturelle Formate und kleinere Veranstaltungen im Ort

- Raum für eigene Ideen – viele Angebote entstehen aus der Gemeinschaft heraus

Sport & Bewegung

- vielfältige Sportmöglichkeiten: Schwimmen (z. B. im Morada), Segeln, Surfen, Tauchen
- Kletterwald für Groß und Klein
- Sport- und Bewegungsangebote in der 3 Möwen-Halle
- zahlreiche Lauf-, Rad- und Bewegungstrecken in und um Kühlungsborn

Gemeinschaft & Engagement

- viele Freizeitangebote entstehen durch Vereine und Initiativen (siehe Kapitel „Ehrenamt und Engagement“)
- Veranstaltungen wie der „Kühlungsborner Meerkampf“ oder Skatturniere für Seniorinnen und Senioren
- offene Treffen z.B. AWO Seniorentreff, Nachbarschaftsangebote und gemeinsame Aktionen

Gemeindeleben

- die Kirchengemeinden bieten neben Gottesdiensten auch Begegnung, Austausch und Unterstützung im Alltag
- Angebote für verschiedene Altersgruppen sowie offene Veranstaltungen

Unser Tipp:

Viele Angebote erschließen sich erst im Alltag. Ein Blick auf Aushänge, Gespräche mit Nachbarn oder ein Besuch auf der Quartiersplattform hilft, Neues zu entdecken (**Website:** www.kuehlungsborn.online). Kühlungsborn lebt von Menschen, die etwas anbieten, organisieren oder einfach mitmachen. Oft sind es gerade die kleineren Formate, die den Ort besonders machen.

4.5 Mit Hund in Kühlungsborn

Kurz & gut zu wissen

Kühlungsborn ist ein hundefreundlicher Ort mit vielen Möglichkeiten für Bewegung – am Strand, im Stadtwald und in der Umgebung.

- Hundestrände sind ausgewiesen und gut beschildert
- In der Hauptsaison (ca. Mai–September) gelten Einschränkungen an regulären Strandabschnitten
- In vielen Bereichen besteht Leinenpflicht

Für ein gutes Miteinander gilt:

- Rücksicht nehmen und Hundekotbeutel nutzen

Auch im Stadtwald und in Naturschutzbereichen sind Hinweise zu beachten.

Tipp: Früh morgens und abends ist es oft ruhiger – ideal für entspannte Spaziergänge.

4.6 Ehrenamt und Engagement

Gemeinsam Kühlungsborn gestalten

Kühlungsborn lebt vom Engagement seiner Bürgerinnen und Bürger. Ob im Sport, in der Kultur, in der Geschichte, in den Kirchengemeinden, im sozialen Bereich oder in vielen weiteren Initiativen – das ehrenamtliche Engagement ist ein wichtiger Teil des Miteinanders im Ort.

Die Möglichkeiten, sich einzubringen, sind vielfältig: im Jugendbeirat, im Behindertenbeirat, im Seniorenbeirat, in den Fraktionen der Stadt oder in einem der zahlreichen Vereine. Auch bei konkreten Aktionen und Projekten – wie zum Beispiel „Kühlungsborn putzt“ – ist jede helfende Hand willkommen.

Ehrenamt bedeutet dabei nicht nur, etwas für andere zu tun. Es ist auch eine gute Gelegenheit, Menschen kennenzulernen, sich einzubringen und Schritt für Schritt im Ort anzukommen.

Einen Überblick über Vereine und Engagementmöglichkeiten finden Sie auf der Quartiersplattform.

Website: www.kuehlungsborn.online/vereine

Hier können Sie entdecken, was es alles gibt – und vielleicht genau das finden, was zu Ihnen passt.

Kühlungsborn ist ein Ort, der vom Mitmachen lebt. Jede und jeder kann dazu beitragen, eine lebendige und unterstützende Nachbarschaft zu gestalten.

Nebenan.de – digital vernetzt im Alltag

Nicht jedes Engagement beginnt im Verein. Oft sind es die kleinen, spontanen Kontakte im Alltag, die Nachbarschaft lebendig machen.

Die Plattform nebenan.de bietet die Möglichkeit, sich unkompliziert mit Menschen in der direkten Umgebung zu vernetzen – digital und doch ganz nah.

- Hilfe finden oder anbieten
- Empfehlungen austauschen
- lokale Informationen teilen

So entstehen Kontakte, aus denen nicht selten mehr wird: Begegnungen, Unterstützung – und manchmal auch der Einstieg in ein weitergehendes Engagement vor Ort.

Auch der Verein 3 Möwen e.V. engagiert sich für die Vernetzung von Initiativen und den Aufbau einer sogenannten „Sorgenden Gemeinschaft“ – mit dem Ziel, Engagement sichtbar zu machen und Menschen miteinander zu verbinden.

Dabei versteht sich der Verein als offenes Netzwerk und Impulsgeber für gemeinschaftliche Projekte im Ort.

5. Und jetzt: einfach losgehen



"Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne..." (Hermann Hesse)

5.1 "Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ..." (Hermann Hesse)

Vielleicht ist jetzt genau der richtige Moment, die Mappe zur Seite zu legen und einfach loszugehen.

Richtung Meer.

Durch den Stadtwald.

Oder einfach um den Block.

Kühlungsborn erschließt sich nicht nur durch Informationen – sondern vor allem durch Erleben.

Ein Kaffee am Hafen.

Ein Gespräch auf der Promenade.

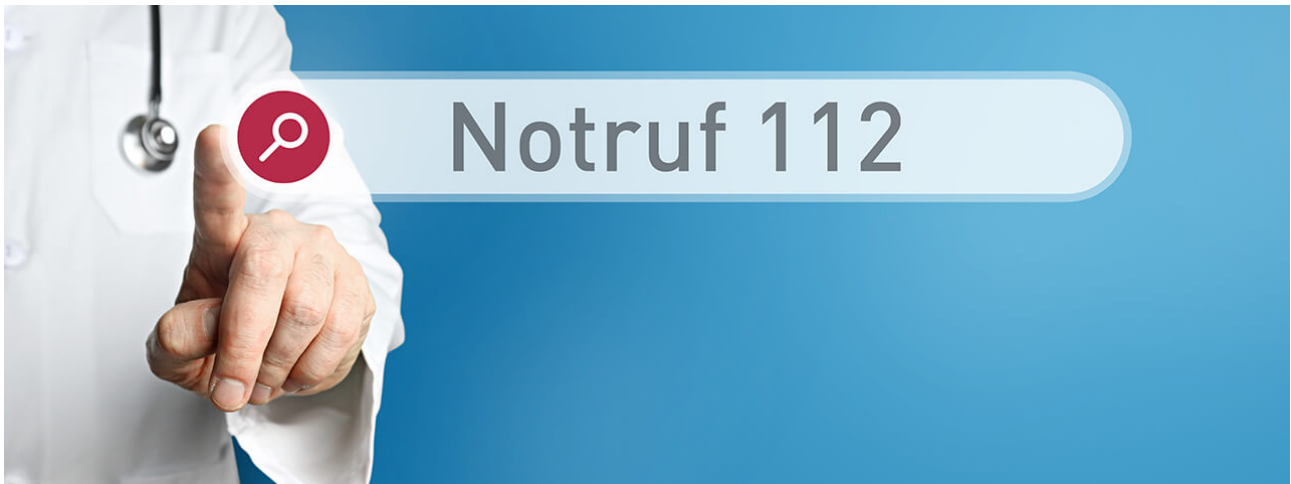
Ein zufälliger Kontakt.

Der Rest kommt von selbst.

Und falls doch einmal Fragen auftauchen: Die wichtigsten Kontakte finden Sie im nächsten Kapitel.

Für alles andere gilt: **Ankommen darf leicht sein.**

6. Notrufe und Beratungen



6.1 Notrufe und Beratungen

Notfall - sofort Hilfe

- Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt - [112](#)
- Polizei - [110](#)
- Polizei Kühlungsborn - [038293 415997](#)

Im Notfall immer zuerst [112](#) oder [110](#) wählen.

Medizin & Gesundheit

- Ärztlicher Bereitschaftsdienst (bundesweit) – [116 117](#)
- Ärztlicher Notdienst Bad Doberan – [038203 19222](#) / [62428](#)
- Zahnärztlicher Notdienst – [038203 19222](#) / [62428](#)
- Krankenhaus Bad Doberan – [038203 940](#)
- Krankentransport – [038203 62428](#) / [62505](#)
- Rettungsleitstelle Bad Doberan (24 Std.) – [038203 62428](#)
- Rettungsdienst Landkreis – [038203 19222](#)
- Giftnotruf – [0361 730730](#) oder [030 19240](#)
- Gesundheitsamt – [03843 75553999](#)

Krisen & persönliche Belastung

(kostenfrei, anonym, rund um die Uhr erreichbar – soweit nicht anders angegeben)

- TelefonSeelsorge – [0800 1110111](#) / [0800 1110222](#)

- ****Kinder- und Jugendtelefon („Nummer gegen Kummer“)** ** – [116 111](tel:116111)
- **Kinderschutz-Hotline** – [0800 1414007](tel:08001414007)
- **Beratungsstelle für Frauen in Not** – [038292 656](tel:038292656) / [0170 3828313](tel:01703828313)
- **Frauenhaus Rostock** – [0381 454406](tel:0381454406)
- **Autonomes Frauenhaus Rostock** – [0381 454406](tel:0381454406)
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt & Stalking** – [0381 4582938](tel:03814582938) / [0381 1216098](tel:03811216098)
- **Männer- und Gewaltberatung** – [03843 683186](tel:03843683186)
- **Der Weiße Ring (Opferhilfe)** – [038293 43715](tel:03829343715)

Beratung & Unterstützung im Alltag

- **Suchtberatung** – [038293 7683](tel:0382937683) / [038203 77455](tel:03820377455)
- **Schuldnerberatung Bad Doberan** – [038203 12029](tel:03820312029)
- **Psychosoziale Beratungsstelle** – [0381 31305](tel:038131305) / [038203 63124](tel:03820363124)
- **Caritas Mecklenburg – Beratungsstelle** – [0381 454720](tel:0381454720)
- **pro familia Rostock** – [03843 685187](tel:03843685187)
- **AIDS-Beratung** – [03871 722626](tel:03871722626)
- **Gleichstellungsbeauftragte** – [038293 823423](tel:038293823423)

Behörden & Umwelt

- **Umweltamt** – [03843 75566000](tel:0384375566000)

Störungsdienste (Technische Notfälle)

- **Strom** – [0381 8051799](tel:03818051799)
- **Gas** – [0381 8051777](tel:03818051777)
- **Wasser / Abwasser** – [038203 7130](tel:0382037130) (nach Dienst: [71313](tel:71313))

Gut zu wissen

Viele Angebote sind **kostenfrei und anonym nutzbar**.

Scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen – **ein Anruf kann entlasten und Klarheit schaffen**.